

TANGO-FACTS

Auf der Beratungsplattform www.tschau.ch findest du viele Antworten, Informationen und Tipps zu den Themen Ausbildung und Job, Beziehung, Freizeit, Gesundheit, Multimedia usw. Wenn du keine Antwort findest, kannst du auf der Website deine persönliche Frage anonym stellen und erhältst innerhalb von drei Arbeitstagen eine Antwort.

Mit deinem Einverständnis werden einzelne Fragen und Antworten auf tschau.ch veröffentlicht und im tango abgedruckt. tschau.ch wird von der Schweizer Kinder- und Jugendförderung Infoklick.ch betreut und finanziell unterstützt von der Gesundheitsförderung Schweiz, dem Bundesamt für Gesundheit sowie mehreren Kantonen.

Das Beratungsteam von «tschau.ch» beantwortet Fragen aus deinem Alltag und hilft weiter, wenn es in der Schule oder mit Familie und Freunden Stress gibt.



Ausbildung & Job
ABBRECHEN ODER DURCHZIEHEN?

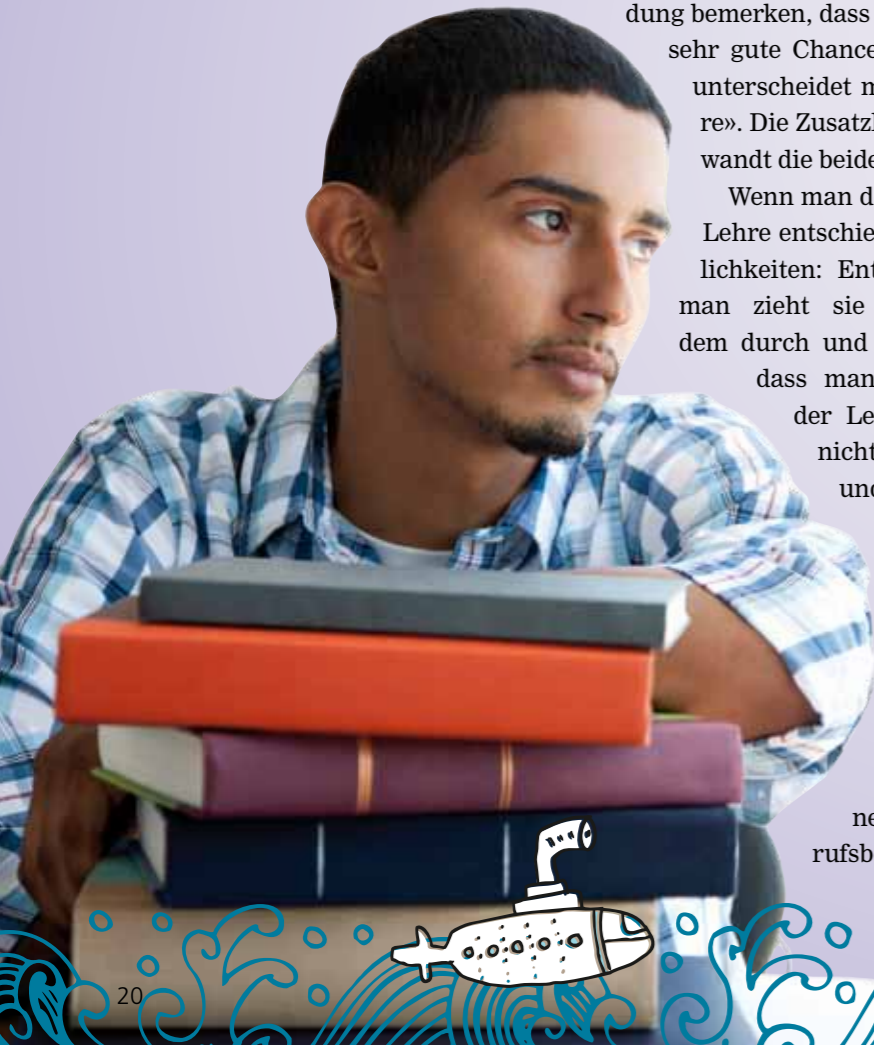
Ist es sinnvoll, nach meiner Lehre als Kaufmann noch eine andere Lehre zu absolvieren, z. B. als Informatiker? Was soll man tun, wenn man das Gefühl hat, sich für die falsche Berufsrichtung entschieden zu haben?

Nach Lehrabschluss noch eine weitere Lehre zu absolvieren, macht beispielsweise dann Sinn, wenn man sich nicht vorstellen kann, in diesem Berufsfeld zu arbeiten. Manche machen aber auch eine weitere Lehre, weil sie zum Beispiel während der KV-Ausbildung bemerken, dass sie mit einem KV- und Informatikabschluss sehr gute Chancen auf dem Arbeitsmarkt haben. Übrigens unterscheidet man zwischen «Zweitlehre» und «Zusatzlehre». Die Zusatzlehre ist verkürzt; entscheidend ist, wie verwandt die beiden Lehren sind.

Wenn man das Gefühl hat, dass man sich für die falsche Lehre entschieden hat, so gibt es grundsätzlich zwei Möglichkeiten: Entweder man zieht sie trotzdem durch und weiss, dass man nach der Lehre ja

Man unterscheidet zwischen Zweitlehre und Zusatzlehre.

nicht unbedingt in diesem Beruf arbeiten muss und dass einem eine abgeschlossene Lehre Möglichkeiten für andere Weiterbildungen eröffnet. Oder man sucht sich eine andere Lehrstelle und bricht dann die aktuelle Lehre ab. Sollte man bereits im zweiten Lehrjahr sein, macht es mehr Sinn, die Lehre durchzuziehen und nach Lehrabschluss in die Richtung zu gehen, die man sich vorstellt. In deinem Fall solltest du deine aktuelle Situation in Ruhe mit einem Berufsberater besprechen.



Beziehung
WANN KANN ICH EINEN SCHWANGERSCHAFTSTEST DURCHFÜHREN?

Ich hatte vor zwei Wochen einen One-Night-Stand mit einem Typen, den ich nicht mal kannte. Zu dieser Zeit hatte ich meine Periode, aber da sie fast zu Ende war, hat es uns beide kaum gestört, zudem hat er ein Kondom benutzt. Dennoch habe ich Bedenken, dass das Kondom abgerutscht sein könnte oder dass er die Spermien irgendwie von Hand übertragen hat. Wann kann ich eigentlich einen Schwangerschaftstest durchführen?

Die Schwangerschaftstests, die man im Supermarkt und in Apotheken oder Drogerien kaufen kann, zeigen in der Regel ab dem Tag ein verlässliches Resultat, an dem man eigentlich die Menstruation bekommen sollte. Doch es

Ich kannte den Typen nicht einmal.

ist ganz wichtig, dass man jeweils auch noch die Packungsbeilage liest. Dort steht, wie der Test genau gemacht wird und ab wann der Test ein verlässliches Resultat liefert – denn es gibt auch Tests, die beispielsweise ab dem zehnten Tag ein verlässliches Resultat anzeigen. Übrigens: Das Risiko einer Schwangerschaft ist in deinem Fall sicher klein. Einerseits, weil ihr Kondome benutzt habt und du ein Abrutschen des Kondoms wahrscheinlich bemerkt hättest. Andererseits, weil die Wahrscheinlichkeit, dass man während der Menstruation schwanger wird, generell eher klein ist.



Verlag, Redaktion, Anzeigen

tango
magazin für schule und studium
Postfach 2133
9001 St. Gallen
Telefon 076 513 28 57
Fax 071 310 13 17
redaktion_tango@hotmail.com

MitarbeiterInnen dieser Ausgabe

Roberta Fischli
Damian Isler
Darja Keller
Kai Löffelbein
Nicole Metzler
Katja Müller
Christina Nissen
Malte Pietschmann
Felix Reichert
Louka Cilgia Rieser
Elias Rügsegger
Adrian Schnaubelt
Matthias Schyma
Nicole Steinmann
Céline Tapis
Matthias Thoelen
Oscar Tognini
Adrian Weber
Isabell Wüst
Laura Zalenga
Cornelia Zierhofer

Korrektur Peter Litscher

Gestaltung Moni Rimensberger
schwarzefeder.ch

Bild Titelseite fotolia.com
5.36 poco_bw istock.com
5.59 Shaun Lowe istock.com
5.61 Ivan Mikhaylov istock.com

Druck AVD Goldach
Sulzstrasse 10
9403 Goldach

Auflage 26'000 Exemplare

Abonnement Einzelausgabe: Fr. 5.–
Jahresabonnement: Fr. 10.–

Erscheinungsweise halbjährlich
(15. März / 15. September)

Redaktions- und Anzeigenschluss
15. Februar / 15. August



Rechte und Pflichten

AUSZIEHEN VON ZUHAUSE, OBWOHL NOCH MINDERJÄHRIG?

Ich bin 17 Jahre alt und habe grosse Probleme mit meinen Eltern. Deswegen spiele ich schon länger mit dem Gedanken, mein Elternhaus zu verlassen. Da ich zur Schule gehe und kein Geld verdiene, würde mir nur das

Noch verdiene ich kein Geld.

Kindergeld, das meine Eltern erhalten, und mein Taschengeld zur Verfügung stehen. Darf ich allenfalls zu einem Verwandten oder einer Freundin ziehen?

Rechtlich und finanziell sieht es so aus: Die Eltern sind bis zum Ende der Erstausbildung (aber spätestens bis zu deinem 25. Geburtstag) finanziell für ihre Kinder verantwortlich, das heisst für Unterhalt und Ausbildung. Rechtlich kann man von den Eltern jedoch nur finanzielle Unterstützung für ein externes Zimmer erwarten, wenn das Zuhause als «nicht zumutbar» angesehen wird.

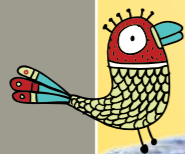
Die wahrscheinlich beste Möglichkeit wäre, wenn du deine Eltern davon überzeugen könntest, dass es für alle eine gute Lösung ist, wenn du ausziehst. Entscheidend ist also, dass sie merken, dass du auf der Suche nach Lösungen bist. Du könntest zum Beispiel den Vorschlag machen, dass ihr es einfach einmal ein paar Monate versucht und dass du sie weiterhin regelmässig besuchst. Vielleicht kannst du auch das Argument anführen, dass sich dadurch das Verhältnis sogar verbessern könnte.

Würden deine Eltern eher zustimmen, wenn du den Vorschlag machst, zu einer Freundin zu ziehen oder bei jemandem aus der Verwandtschaft zu wohnen? Falls sich deine Eltern querstellen, so melde dich bei einer Jugendberatungsstelle.

Wenn du dich für eine Jugendberatungsstelle interessierst, melde dich bei einer Jugendberatungsstelle.

Wenn du dich für eine Jugendberatungsstelle interessierst, melde dich bei einer Jugendberatungsstelle.

Wenn du dich für eine Jugendberatungsstelle interessierst, melde dich bei einer Jugendberatungsstelle.



Wohlfühlen und Gesundheit

ICH FÜHLE MICH EINSAM

Ich bin eigentlich eine selbstbewusste Frau, gelte als Stimmungskanone, die immer einen Witz auf Lager hat und die ihre Mitmenschen zum Lachen bringt. Nur bin ich selbst manchmal total am Boden zerstört, zeige dies aber niemandem. Ich weiss, dass nur ich etwas verändern kann und über meinen eigenen Schatten springen sollte.

Du erkennst durchaus auch das Positive in deinem Leben und konzentrierst dich glücklicherweise nicht nur auf das, was nicht optimal läuft. Du müsstest dir überlegen, ob du gegenüber deinen Kolleginnen offen sein willst und ihnen erklären willst, wie es tatsächlich in dir aussieht. Es ist gut möglich, dass deine Kolleginnen gar nicht ahnen, dass du auch deine nachdenkliche Seite hast, weil sie dich eben ganz anders kennen. Andererseits musst du dir auch bewusst sein, dass Freundschaften ganz unterschiedlich gelebt werden und mache Leute gar nicht diesen tieferen Kontakt suchen, weil es nicht ihrem Bedürfnis entspricht. Suchen möglicherweise auch deine Kolleginnen bloss den etwas oberflächlichen Kontakt? Oder wären sie auch an einer tieferen Freundschaft interessiert? Schliesslich kannst du dir überlegen, ob du versuchen willst, neue Freundschaften aufzubauen. Neue Leute lernt man zum Beispiel in Vereinen kennen.

Ich kann nicht über meinen Schatten springen.



Multimedia

HABE ICH MICH RICHTIG VERHALTEN?

Neulich war ich in einer Community und habe mich mit jemandem gut unterhalten. Irgendwann hat er nach meinem Namen und meinem Alter gefragt. Ich habe mir nichts dabei gedacht, bis sich herausstellte, dass es sich um einen sehr viel

Irgendwann hat er nach meinem Alter gefragt.

älteren Mann handelt. Ich habe danach sofort die Unterhaltung beendet und mein Konto gelöscht. Habe ich überreagiert?

Die von dir gemachte Erfahrung zeigt deutlich die Gefahren im Internet: Man ist sich nie sicher, mit wem man wirklich chattet. Eine der wichtigsten Regeln lautet deshalb: Nie zu persönliche Dinge von sich preisgeben. Also weder Fotos, noch Adresse oder den ganzen Namen. Grundsätzlich kannst du ja für deine Anmeldung auch einen Fantasienamen brauchen, so bist du auf der ganz sicheren Seite. Und wenn dir bei einem Kontakt nicht wohl ist (z. B. weil diese Person seltsame oder intime Fragen stellt), so brichst du den Kontakt einfach ab.

